

Утверждаю
Директор МБУ ДО «Городской
спортивно-оздоровительный центр»
А.В. Гулякин
« 2026 года



График
выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) на февраль 2026 года

Дата и время проведения	Виды нормативов	Место проведения (адрес)
10.02.2026 12.00-13.00	стрельба из электронного оружия, метание мяча в цель, метание мяча 150 г	СК «Маринченко» (г. Орел, ул. Маринченко, 96)
17.02.2026 14.00-15.00	челночный бег, наклон, метание теннисного мяча в цель, прыжок в длину, сгибание-разгибание рук в упоре лежа, подтягивание, рывок гири, поднимание туловища из положения лежа	БП ОУ ОО «Училище олимпийского резерва» (г. Орёл, ул. Матросова,5)
18.02.2026 11.00-13.00	бег 30м, челночный бег, наклон, метание теннисного мяча в цель, прыжок в длину, сгибание-разгибание рук в упоре лежа, подтягивание, рывок гири, поднимание туловища из положения лежа	СК «Маринченко» (г. Орел, ул. Маринченко, 96)
19.02.2026 11.00-13.00	бег 30м, челночный бег, наклон, метание теннисного мяча в цель, прыжок в длину, сгибание-разгибание рук в упоре лежа, подтягивание, рывок гири, поднимание туловища из положения лежа	СК «Маринченко» (г. Орел, ул. Маринченко, 96)
25.02.2026 12.00-13.00	бег 30м, челночный бег, наклон, метание теннисного мяча в цель, прыжок в длину, сгибание-разгибание рук в упоре лежа, подтягивание, рывок гири, поднимание туловища из положения лежа	СК «Маринченко» (г. Орел, ул. Маринченко, 96)
26.02.2026 14.00-15.00	бег 30м, челночный бег, наклон, метание теннисного мяча в цель, прыжок в длину, сгибание-разгибание рук в упоре лежа, подтягивание, рывок гири, поднимание туловища из положения лежа	БП ОУ ОО «Училище олимпийского резерва» (г. Орёл, ул. Матросова,5)